



Council No.4 第 37 期

個人の集まりか  
らなるグループば  
かりでなく、全人種  
にもあてはまるもの  
です。私の信条とは、  
「グループの進歩はその  
中の個々のメンバーの発



# Sunny Side Letter

展向上の集計であり、また、  
グループの成長は自己啓発の  
ための刺激となる」ということ  
です。皆さまがこの大会に集まっ  
ていらっしゃることが、次のことを

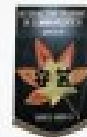


示しています。それはあなた方が上に  
述べている信条をはっきりした形で表  
そうとしたことがあってもなくても、皆  
さま方は全てのこのグループ活動の刺激  
を経験され、そしてグループはあなた方自身  
の力によってのみ成長するのです。皆さんは  
自分の行動、また、なにげなく口にした言葉から  
おこる一連の出来事について考えたことがあり  
ますか。あなたが行動し、話すたびに、ちょうど小石  
を湖に投げたときにできる波紋のように、あなたの行  
為は、広がって輪になり活動の波の源となったことを  
ちょっと考えてみても思い出されるにちがひありません。  
多くの人達の行動と言葉が蓄積されたときの力を考え  
たことがありますか。行動と言葉は、波長にのった音波の  
ようにうまく組み合わせられたとき、お互いに増大しま  
す。このように調和された行動というものは最終的  
に、時には考えられないほど信じがたいものを生  
み出します。行動と言葉の向上が私達の目的で  
なければなりません。つまり人に影響を与え  
るほどの自己能力の高揚、リーダーシップ  
の向上、個人と全体の最高の結果をうむ  
活動の波をもたらすようなすべての  
行動と言葉を管理、統制すること  
です。よい言葉があります。「今日が  
あなたの人生の最後の日であ  
るかのように生きなさい。そ  
してあなたが永久に生き  
続けるかのように学び  
なさい」。



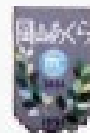
ITC-J 第 43 期テーマ

## 「原点 継承 前進」



カウンスル No.4 第 37 期テーマ

## 「原点回帰」



Vol.37  
No.1

## ITC-J 宣誓



アーネスティン・ホワイト女史

我々、インタラクティブトレーニングインコミュニケーションジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

---

### 目 次

---

会長挨拶・役員紹介	1
カウンスル No.4 第 37 期会合計画表	2
各クラブ会長メッセージ	3
前期プログラム予定表(ひろしまクラブ・福山クラブ)	
前期プログラム予定表(岡山クラブ・安芸クラブ)	4
前期プログラム予定表(岡山あくらクラブ・ひがし広島クラブ)	5
前期プログラム予定表(バイリンガル西条クラブ)・Q&A	6
各クラブ訪問記	7
各クラブ写真	8
インフォメーション	9
カウンスル No.4 第一回会合プログラム	裏表紙

---



会長 田島 久子

## テーマ 「原点回帰」

- 目標 ①コミュニケーションを大切に  
②独自の教育システムの継承

今期のテーマを「原点回帰」といたしました。ITC-J活動の目的は、コミュニケーションを大切に、独自の教育システムを実践していくことです。

情報過多の時代において、正しい選択をしてより良い意思決定をするためには、効果的なコミュニケーションを通してお互いに学び合い成長していく課程が大切です。

コミュニケーション力を高めその重要性を再認識することは、まさに原点を見つめ直すことであり、この組織の目的もはっきりし達成するための行動に繋がるものと思います。

ITC-Jは自己実現するための学ぶ組織です。他の組織のように先生や指導者はいません。プログラムの中で試行錯誤しながら、体験して学ぶという独特のシステムです。他では得られない貴重な経験と知識を共有し、共に成長することを目標としています。

創設者のアーネスティン・ホワイト女史は「個人の成長は、グループに貢献してこそ効果的であり豊かなものになる」と述べられています。この偉大なビジョンを心に刻み、みなさまと共に楽しく学びながら、更なる発展を目指したいと思っております。

---

会 長	田島 久子(安芸クラブ)
第一副会長	米門 公子(ひろしまクラブ)
第二副会長	大田 紀子(バイリンガル西条クラブ)
書記	青木 和恵(安芸クラブ)
会計	早間 文子(福山クラブ)
議会法規役員	小倉千真理(岡山クラブ)
編集者	吉田瑠美子(ひろしまクラブ)

---



## カウンスルNo.4 第37期 会合計画表

会長テーマ 「原点回帰」  
 目 標 ①コミュニケーションを大切に  
 ②独自の教育システムの継承

	第一回	第二回
会 合 日 時	2024年11月18日(月)	2025年4月21日(月)
予 定 時 間	11:00～15:30	11:00～16:00
会 場	リーガロイヤルホテル広島	福山ニューキャッスルホテル
コーディネーター	コーディネーター 竹内路子(安芸) コ・コーディネーター 萱島頼子(安芸)	コーディネーター 大元絵里子(福山) コ・コーディネーター 村上敦子(福山)
会 合 テ ー マ	聴 く	伝える
プ ロ グ ラ ム	プログラムリーダー 成定正子(ひろしま)  ☆講演 演題「源氏物語」 講師 小川陽子氏 (広島大学准教授)  ☆講演をお聴きして テーブルトークと発表 ☆質疑応答	プログラムリーダー 南郷みどり(安芸)  ☆スピーチコンテスト 委員長：五十嵐起久代(岡山)  ☆役員退任&就任式  ☆ミニコンサート ハーモニカ演奏 斎田久美氏
ITC・J 宣 督	古長あけみ(ひがし広島)	淵上由賀(安芸)
インスピレーション	原 順子(岡山あくら)	高田 忍(福山)
クロージングソート	島村 忍(岡山)	沖田道子(ひろしま)
計 時 係 担 当	坂本公子(ひがし広島) 高橋 葵(バイリンガル西条)	福井佳子(岡山あくら) 馬田乙世(岡山あくら)
ホステスクラブ	ひろしま 安芸 ひがし広島 バイリンガル西条	福山 岡山 岡山あくら



## 前期プログラム予定表

### ひろしまクラブ

会 長 沖田 道子  
会員数 24名

テーマ：「継続」

抱 負：①伝統を継続する ②和やかな楽しい例会を持つ

会 場：広島アンデルセン 例会日：毎月第3木曜日 13：15～15：30

今期、33年ぶり、3回目のクラブ会長です。クラブチャーター会員として、ITC-Jでの年月を夢中で歩んでまいりました。どんなに充実し、楽しかった事か！

①共に向上を ②グループへの貢献 ③より深い理解をーを掲げて、役員・委員会・会員の協力と支えて、今期も和やかな楽しい例会を持ちたいと思っています。素晴らしい ITC-J ひろしまクラブの伝統を次につないでいきたいと願っています。

月	プログラム	内 容
9月	楽しい「川柳」を知る	新聞掲載の、面白い川柳を各テーブルで講評する
10月	ITC-J月 わくわくする知的な ITC-Jを知る	教育マニュアルを活用し、ITC-Jの歴史や役員や委員会の役割を知る
11月	①スピーチデモンストレーション ②コスタリカを知る	①クラブ会員によるスピーチ ②広島ユネスコ協会国際部会長の政木恵美子氏を招きコスタリカの自然や美しい鳥などをスライド鑑賞
12月	ランチと音楽 素敵な生き方を知る	元広島大学学長テノール歌手原田康夫氏による講演と歌
1月	Grab Bag 言葉を知る	福袋から「言葉」を引き、スピーチをする

### 福山クラブ

会 長 高田 忍  
会員数 16名

テーマ：「勇気ある挑戦～今の自分より輝こう～」

抱 負：①自分自身を磨く ②憧れるような人になろう

会 場：福山ニューキャッスルホテル 例会日：毎月第3金曜日 13：30～

ITC-Jの学びや学んでいる私たちの存在や活動を多くの人に知ってもらうため、今までの活動エリアから勇気をだして飛び出し人間関係の幅を広げていきます。ITC-Jの理念に賛同し共に学び実行する仲間を増やし、今の時代にあった改革を取り入れ、後に繋いで行きたいです。新しいことにチャレンジするために基本を学び、自分自身を磨き、皆があこがれるようになるように、今期、福山クラブはそれぞれ何かにチャレンジし成長して輝くことを目標にします。

月	プログラム	内 容
9月	輝く大人の憧れを言葉に	憧れの人、なりたい人を想像して言葉にすることで言葉に力が宿る
10月	世界に一つの熊野筆作り	熊野化粧筆を名前入りで作成 様々な化粧筆の展示あり
11月	私は作詞家	テンプレートで詩を作り、出来上がりを比較、鑑賞する
12月	なりきり役にインタビュー	二人一組で、有名人と聞き手になり盛り上げ質問をする
1月	新年食事会	ユネスコ文化遺産登録までの努力、苦勞を知り懐石料理を味わう

## 岡山クラブ

会 長 島村 忍

会員数 18名

テーマ：「会いに行こう」

目 標：①楽しもう ②続けよう

会 場：ホテルグランヴィア岡山 例会日：毎月第2木曜日 13:00～15:00(12月11:00～)

来期 40 周年を迎える前年の 39 期の会長を務めることになり重い責任を感じております。30名が当たり前のクラブから段々会員は減ってはきましたが、会員は減っても ITC-J の学びが出来ないわけではありませんし、学びの質が変わるわけではありません。楽しい中に学びがある。会員の皆さんと一緒にそんな一年間を過ごしたいと思っています。

月	プログラム	内 容
9月	朗々と	朗読 4人の会員が8分の朗読をする
10月	脈々と	講演：黒瀬仁志様 岡山の歴史を学ぶ
11月	得特と	スピーチ【ご存じですか？】 自分の知っていることを皆に知ってもらう
12月	ハキハキと	スピーチコンテスト 日本語のスピーカー4人
1月	晴れ晴れと	バザー あいうえお自己紹介名前のひらがなを使い自己紹介・

## 安芸クラブ

会 長 南郷みどり

会員数 会員数 28名(内重複4名)

テーマ：「協奏」

目 標：①積極的に役割に挑戦する ②新旧の知恵を絞り協調して学びを深める

③会員の維持と増員 30人以上例会の実現

会 場：広島アンデルセン 例会日：第2金曜日 13:30～15:30

当クラブは互いに学び合う土壤があるクラブです。フォローとバックアップで成り立っております。

更に深め美しい音楽を奏でるような品位の高いクラブになるよう新入会員と共に愉しく学びを深めていきたいと思えます。新入会員に積極的に役割分担し、フォローにはベテランをパディーにするという形でメンターに拘わらず互いにコミュニケーションをとることで、学ぶ楽しさとフレッシュな向上を目指します。

月	プログラム	内 容
9月	ITC-Jのイロハ	ITC-Jの基本10項目を取り上げ3分で伝える
10月	アーネスティン・ホワイト女史の志	ITC創設の想いの教育メンバーのディスカッション まとめ・発表
11月	素朴なコロンブス	ITC-J教育資料より二人ペアで小さな発見を語る フロアで共有
12月	素敵なお音楽と即興スピーチ	クリスマスのひと時に音楽を楽しみ、この一年の感謝と 次の一年への希望を語る
1月	旅のレポートとインタビュー	よい聞き方の教育 旅のレポート4人 インタビュー4人



## 岡山あくらクラブ

会 長 加藤 正枝

会員数 12名

テーマ：「以和為貴」

目 標：「MAKE Our HISTORY」

テーマは「論語」を出典とし聖徳太子が十七条憲法の第1条に掲げている言葉です。会員ひとりひとりがお互いを尊重し、認め合い協調し合う、正にこのクラブです。今期は第35周年記念例会開催を予定しています。この歴史の上に新しい歴史を築いていきたいと思えます。今期も継続して「あしなが育英会」や被災地への寄付をおこない、会員一同良い一年とします。

例会月日(曜日)	プログラム	会場・時間
9月16日(月)	IKKOさんの講演会参加	指定会場
10月16日(水)	IKKOさんからの講演から テーマを考えてのショートスピーチ	ホテルグランヴィア岡山 11:00～
11月18日(月)	カウンスル№4 第一回会合に参加する	リーガロイヤルホテル広島
12月18日(水)	アレンジメント・ミニバザー	ホテルグランヴィア岡山
1月15日(水)	「対話による評価」とスピーチ	〃

## ひがし広島クラブ

会 長 吉長 あけみ

会員数 5名

テーマ：「萌ゆるコミュニケーション」

会 場：東広島市役所・北館会議室

例会日：毎月第1金曜日 13:00～15:00

入会15年目にして初めての会長役に、不安と、精一杯頑張って！と励ますもう一人の私がいきました。アーネスティン・ホワイト女史が大切にされた「コミュニケーション術」を磨き、いつまでも心通った温かいクラブでありたい！との思いから年間テーマを決めました。東広島小中学生のスピーチコンテストは今期も開催します。コンテストを通して子供達にもコミュニケーション技術を身につけ、大きく羽ばたいてほしいと願っています。同時に我々も月1回の例会で多くの学びを身につけたいと思います。

月	プログラム	内 容
9月	旅に出た言葉	日本の方言あれこれ 同じ意味を持つ日本語も地方によって語る言葉が異なるその違いを楽しもう
10月	生花に学ぶ	季節の花から学びとること
11月	私の主張	クラブスピーチコンテスト 自分の想いを自分の言葉で語る
12月	生き行く日々	Merry Xmas 皆でたのしいひと時を・・
		去る年を見送りながら皆で語り反省、来る年への想いを語る
1月	体で語る言葉	ボディランゲージ 体の表現を通し、その人の思いを感じ言葉にする

## バイリンガル西条クラブ

会長 三浦 雅美  
会員数 7名(内重複2名)

テーマ：「Let's Polish Our Communication Skills！」

会場：東広島市役所 北館 例会日：毎月第2日曜日 13:00～

今期は「コミュニケーションスキルを磨こう！」です。  
ITC-J テーマやカウンスルテーマにあるように「原点」を見つめつつ、基本に沿って、クラブで学ぶ「教育」や「プログラム」をしっかりと自分達の生活の中で実践、消化していこうと考えています。会員数が少ない当クラブですが、若い人達もやる気満々積極的ですし、熟年会員は、より良きサポーターとして存在し、両者少数精鋭で取り組んでいます。

月	プログラム
9月	Let's Sing! English Songs!
10月	私のコミュニケーション術
11月	International Speech Contest
12月	クラブスピーチコンテスト
1月	ゆびさきからのコミュニケーション

## Q&A コーナー

### Q：CLO とは？

**A：** ITC-J では CLO (Chief Liaison Officer) はクラブ内の決定事項を会員に伝達する役割として使われています。ITC-J では JCLO からの情報はカウンスル CLO を通してクラブ CLO に伝達されます。CLO は以下のようなスキルや特性が求められます。

- 1：コミュニケーション能力
- 2：信頼性と責任感
- 3：調整力と問題解決能力
- 4：技術的 IT スキル(現在ではオンラインでの伝達が一般的のため) 議会議法役員 小倉千真理

### Q：派遣員の任務は？ カウンスル派遣員と ITC-J 派遣員

**A：** カウンスル派遣員は？  
選出役員で役員会の一員である。カウンスルとの橋渡しの役。  
会合の内容、日時、場所を会員に知らせる。基本的にクラブの指示通りに発言しクラブの正式発言者である。終われば、詳細な報告をする。

**A：** ITC-J の派遣員は、年次大会に出席するため、会員により選出される。  
任務は全ての議事会議に出席し、クラブの指示通り投票し審議事項とプログラムなどを報告する。  
(議事法マニュアル第1章 P7)

### Q：メンタリングとは何？

**A：** 経験者(メンター)が経験の少ないメンティーの夢と挑戦を引き出し、惜しみない指導、支援をする総合的指導です。双方の対話と気づきと助言により、メンティーの自発的、自立的な進歩を促し精神的、人間的成長を支援します。  
ITC-J では主に会員委員会が担いますが、会員間の支援にも繋がります。特別な技法があるわけではなく、「傾聴」を中心として心理的、社会的、キャリア的支援を行う。

(マスターマニュアルから抜粋)



## 岡山クラブ訪問記

「会いに行こう」という島村忍会長テーマに惹かれ9月12日(木)岡山クラブ例会に参加しました。会場に入ると会員のみなさまから温かく迎えていただき、すでに和やかな雰囲気が漂っていました。



プログラムテーマは「朗々と」、この言葉には「はつきと、力強く」という意味もありますので、コミュニケーションの大切な要素も取り入れられていました。プログラムはこのテーマに沿った4名の会員さんの朗読でした。耳を傾けて心を開いていると、声が朗々と響きわたり、選ばれた本の一節一節が心に沁みきて、それぞれの世界へと引き込まれて行きました。みなさまプロ級の朗読でとても素晴らしかったです。熊代百合子プログラムリーダーの進め方も抜群でした。

朗読が終わるたびにご本人に本を選ばれた理由や工夫されたことをインタビューされ、フロアのみなさまにも質問や感想を聞かれて相互の想いがきちんとフィードバックされていました。会場のみなさまが一つになっており岡山クラブのまとまりを感じました。

カウンスル№4 会長 田島 久子

## 安芸クラブ訪問記

9月13日(金)会員一同緊張感と久しぶり感満載の雰囲気で開会しました。在籍5年の南郷みどり会長のテーマ「協奏」は例会とプログラムの全てに繋がりが持てる期首のテーマでした。会員歴の比較的浅い方も役員と委員長になられ一層クラブを深めて行こうという意気込みが伺えました。会則を見直すために事前通告があり本気度を感じました。プログラムは原点を学ぶ教育として「ITC-Jのイロハ」の「ITC-Jの組織創設の意義」や「役員・委員会の役割」「プログラムリーダーとは」など経験者と比較的浅い10人の方の発表でした。お誕生日のお祝いセレモニーがあり、高木彬子会員への白寿のお祝いの花束が贈られました。ひと言は「ITC-Jは自分で良く考え、実際経験しないと学ばれません」と、長生きをされた方は多くの歳月を生きたのではなく、もっとも良く人生を経験した方だと思いました。安芸クラブは楽しみながら学んで行こうという姿勢が伝わりました。



ひろしまクラブ 吉田 瑠美子



# カウンスルNo.4 クラブ例会9月報告

## 新会期が始まりました！

**安芸クラブ**  
～ ITC-J のイロハ～



**ひろしまクラブ**  
全員出席です  
楽しい川柳♪

**祝白寿**



**福山クラブ**  
～ 輝く大人の憧れを言葉に～  
秋仕様のお花で♡



田島会長と吉田編集者参加

**岡山クラブ**  
素晴らしい朗読！



**バイリンガル西条クラブ**  
Let's sing English songs♪



**岡山あくらクラブ**  
IKKO さんトークショー  
10月例会は感想と評価です



**ひがし広島クラブ**  
書記坂本会員宅で例会♪



## インフォメーション

### ＊ カウンسل No.4 会員委員会

演題；こころを輝かせる【言葉のキャッチボール】

～あなたのこころに栄養を～

日時：2025年1月12日(日)20：00～21：15 Zoomにて

今年は新たな取り組みとして、各カウンシルが月ごとに担当する zoom によるカルチャーセミナーが始まります。

ITCの強みであるコミュニケーションを、会員も又その周りの方々も改めて学び直す絶好の機会となるでしょう。

ITC-J活動が、皆様の人生の喜びとなりますよう願っております。



### ＊ ひろしまクラブ 12月クリスマス例会へのお誘い

テーマ「生き方を知る」

講師：原田康夫先生(元広島大学学長)

日時：12月19日(木)12：00～15：30

場所：広島アンデルセン(広島市中区本通り7-1 TEL 082-247-2403)

会費：5,000円(昼食付)

かつて「歌う学長」と呼ばれ、世界最高齢(93歳)のテノール歌手の元広島大学学長で医師の原田康夫先生をお招きして、「元気の源」についてお聞きし、歌も披露していただきます。皆様のご参加をお待ち致しています。



#### 編集後記に寄せて

今期の会長方針「原点回帰」に則り会報誌としての意義と役割を鑑みて、「やりとげよう」とメンバーは心合わせてスタートしました。ホームページやメールで流れる情報とは一味違う歴史となり刻まれる色褪せないものと考えました。

紙の情報誌は消えゆく運命にあるといいますが、全てのページに寄稿者と作成者の愛情と熱意が詰まっています。良い経験と心を通い合わせたスタッフとの出会いは宝物になりました。

新しい編集にしたいとクリエイティブ工房シエル様の助言と励ましをいただきました。

編集スタッフ 吉田瑠美子 藤岡 敬子 成定 正子





# カウンスル No.4 第 37 期 第一回会合プログラム

日時：2024 年 11 月 18 日(月)

会場：リーガロイヤルホテル広島 3F「宮島」

## ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパン のメンバーは、世界中の相互理解促進のために、 コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the

会長テーマ 「原点回帰」

会合テーマ 「聴 く」

## インスピレーション

なにもそうかたをつけたがらなくてもいいではないか なにか得態の知れないものがありなんということなしにひとりでにそうになってしまう というのでいいではないか  
咲いたら花だった 吹いたら風だった それでいいではないか 高橋 元吉

## 開 会

開会宣言  
ITC-J 宣誓  
インスピレーション  
会長挨拶・来賓紹介  
ゲスト紹介

会長 田島久子 (安芸)  
吉長あけみ (ひがし広島)  
原 順子 (岡山あくら)  
会長 田島久子  
第二副会長 大田紀子 (バイリンガル西条)

11:00

## ビジネス

ITC-J インフォメーション  
J大会案内  
審議

公式訪問者 ITC-J 会長 松山喜代子様  
大会準備委員会 副委員長 山崎直美様  
議長 田島久子  
書記 早間文子 (福山)

11:15

## ～ 昼 食 ～

## プログラム

プログラムリーダー 成定正子 (ひろしま)

★講演 「『源氏物語』の世界をのぞいてみましょう」

講師 広島大学准教授 小川陽子様  
全員

★テーブルトーク⇒⇒⇒発表

タイマー紹介

坂本公子 (ひがし広島)  
高橋 葵 (バイリンガル西条)

出席者数報告

登録委員長 藤井啓子 (ひろしま)

コーディネーター挨拶

コーディネーター 竹内路子・萱島頼子 (安芸)

次回会合案内

第一副会長 米門公子 (ひろしま)

クロージングソート

島村 忍 (岡山)

## 閉 会

閉会挨拶

会長 田島久子

15:30

## 【会合出席者数】

クラブ名	ひろしま	福 山	岡 山	安 芸	岡 山 あくら	ひがし 広 島	バイリンガル 西 条	合 計
会員数								
出席者数								
ゲスト								
その他のゲスト							総合計	

